«Утверждаю»
Директор школы
_____ Зайкин В.М.
Приказ № _____
от «____» _____2022 г.

Школа МБОУ "Ширингушская СОШ"
День 25.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	94	суп молочный	200		141	6	5	17
	гор.напиток	951	кофейный напиток	200		105	2	1	24
	хлеб		хлеб пшеничный	50		113	4	0	30
		42	сыр	15	63.72	54	3	4	0
Витаминизация	фрукт		Мандарин	200	38	9	2	1	15

				Выход,	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углевод	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 7-11 л/12-18 л.	закуска	38	салат из моркови	60		56	1	4	5	100		94	1	6	8
	1 блюдо	208	суп картофельный с	200		83	2	3	14	250		105	3	3	17
	2 блюдо	304	плов из птицы	210		377	20	17	36	260		471	25	21	45
	сладкое		компот	200		94	0	0	25	200		94	0	0	25
	хлеб бел.			50		113	4	0	25	50		113	4	0	25
	хлеб черн.			50	69.62	85	3	1	17	50		85	3	0	17