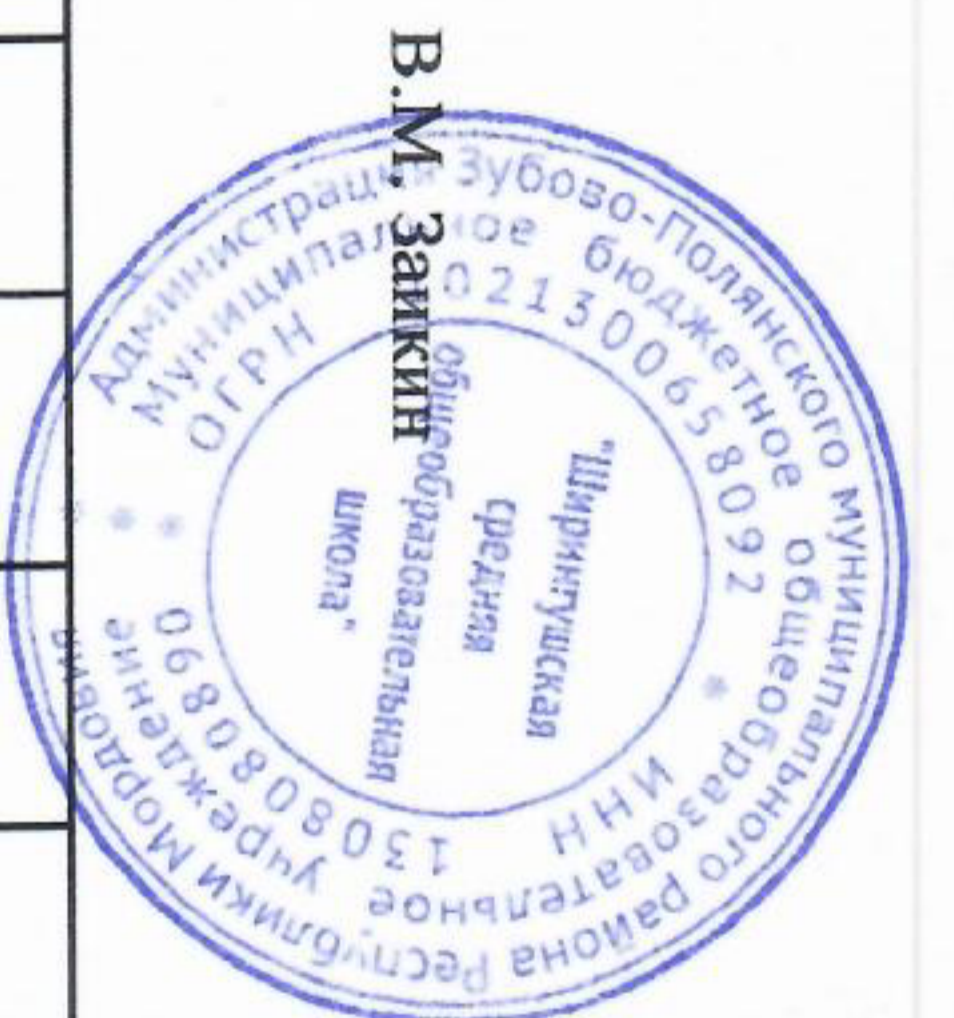


Утверждаю  
Директор школы

Школа МБОУ "Ширингушская СОШ"  
День 01.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рел	Блюдо	Выход	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	56	Каша гречневая	150		165	5	7	17						
	гор.напиток	951	кофейный напиток	200		105	3	3	16						
	хлеб		хлеб пшеничный	50		113	4	0	25						
		42	сыр порциями	15		54	4	4	0						
	овощи														
Витаминизаци	фрукты		мандарин	200	38	96	2	1	15						
Прием пищи	Раздел	№ рел	Блюдо	Выход	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углевод	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углевод
Обед 7-11 л/1	закуска	38	салат из моркови	60		24	1	0	6	100		40	1	0	8
	1 блюдо	170	борщ из свежей капусты	200		82	1	4	100	250		102	2	5	125
	2 блюдо	436	жаркое по-домашнему	230		388	21	24	22	230		388	21	24	22
	напиток		сок	200		88	1	0	21	200		88	1	0	21
	хлеб бел.			50		113	4	0	25	50		113	4	0	25
	хлеб черн.			50	69,62	85	3	0	17	50		85	3	0	17

